

Elterninformation

Wir machen Meter

„Bewegung macht Spaß und ist gesund!“

Ausreichend Bewegung fördert in vielfältiger Weise die Gesundheit. Mit der Initiative „Wir machen Meter“ wecken wir das Bewusstsein und die Freude an mehr Bewegung. Kinder brauchen Bewegung, sowohl für ihre physische, als auch für ihre psychische, emotionale und kognitive Entwicklung.



Deshalb laden wir heuer alle Volksschulen und Kindergärten Oberösterreichs ein, gemeinsam mit unserem Maskottchen „Mia Meter“ zahlreiche Meter zu sammeln!

...Teilnahmezeitraum

für Volksschulen: 07. April bis 22. Mai 2015

für Kindergärten: 01. Mai bis 30. Juni 2015

...Wie können wir als Eltern die Initiative unterstützen?

Nutzen Sie die Aktion um mit Ihrem Kind Meter zu sammeln!

Ob der Fußweg in den Kindergarten oder in die Volksschule, die Bewegung über den Tag verteilt oder in der Freizeit zu Hause - **jeder Meter Ihres Kindes zählt!**

Den Pass zum „Meter-Sammeln“ erhalten Sie im teilnehmenden Kindergarten bzw. der teilnehmenden Schule, wo Sie diesen auch wieder abgeben können.

Zur Berechnung: Die Schrittlänge für Kinder beträgt 0.4 Meter (Richtwert)

...Gewinnmöglichkeit:

Jene oberösterreichische Volksschule bzw. jener oberösterreichische Kindergarten mit den meisten gesammelten Metern, umgerechnet auf die Kinderzahl erhält einen Gutschein im Wert von 2.000 € für ein Bewegungsgerät.

Zusätzlich nimmt jeder eingesandte Mia Meter-Pass an den monatlichen Zwischenverlosungen teil.



Weiterführende Informationen:

<http://www.gesundes-oberoesterreich.at/>