

نحن حضانة أطفال صحية / دار رعاية رُضّع صحية!

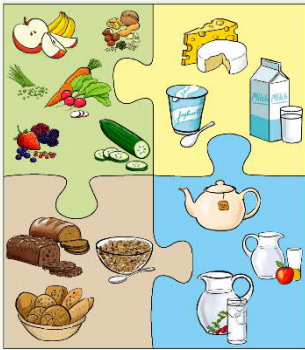
الحفاظ على الصحة هو أمرٌ ضروري حتى يتمكن الأطفال من التعلم بشكل مكثف والنمو بشكل جيد جسديًا وعقليًا وعاطفيًا. ويلعب النظام الغذائي المتوازن والتمارين المتنوعة والرفاهية الفردية لكل طفل دورًا رئيسيًا في ذلك الصدد. وهذا هو السبب في أننا نعتني بصحتنا كل يوم.



أعزائي أولياء الأمور!
وأنت أيضًا معًا سيكون كل شيء على أفضل ما يكون!
يمكنك مساعدتنا
ودعمنا في الطريق إلى مواصلة الحفاظ على صحة أطفالنا!

المأكولات فنحن نولي أهمية كبيرة على توفير والمشروبات الصحية يوميًا

أطباق يومية من الخضروات والفاكهة
المياه هي المشروب الأساسي
وجبة غذاء صحيّة وفقًا
لمعايير المطبخ الصحي
في مدينة النمسا العليا
وجبات خفيفة صحيّة (من المنزل كذلك)



الخضار والفواكه والمكسرات والبذور
مقرمشة وطازجة!
الخبز والمعجنات
والرقائق المصنوعة من الحبوب الكاملة!
منتجات الألبان
و الإضافات على الخبز
المشروبات
المياه لها دائمًا الأولوية!

كما نولي أهمية كبيرة لتوفير إمكانيات كافية للحركة

اليوميادخال أوقات الحركة الحرة ضمن الروتين اليومي
تمرن في جميع حالات الطقس في الهواء الطلق
تجارب الحركة المتنوعة
الدعم المستهدف للقدرات الحركية الرياضية

نولي أهمية كبيرة على رفاهية جميع الأطفال

التعامل الذي يملؤه التقدير فيما بيننا
التعامل مع المشاعر والاحتياجات الخاصة
محيط يملؤه الثقة